

การขับเคลื่อนคุณธรรมพอเพียง “ชีวิตดีวิถีพอเพียง”ในองค์กร  
 หน่วยงาน สำนักงานอำเภอพิบูลมังสาหาร  
 ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

รอบ 6 เดือน (1 ตุลาคม 2568-31 มีนาคม 2569)

1. ชื่อกิจกรรม : โครงการ “5 ส. วิถีชีวิตดี วิถีพอเพียง” ปลูกฝังนิสัยรักษาความสะอาดและสิ่งแวดล้อม

2. วัตถุประสงค์ของกิจกรรม

- 2.1 สร้างนิสัยการรักษาความสะอาดและเรียบร้อยในพื้นที่ทำงานโดยไม่เพิ่มภาระค่าใช้จ่าย
- 2.2 ลดสิ่งของที่ไม่จำเป็นและจัดการขยะอย่างถูกวิธี
- 2.3 ส่งเสริมบรรยากาศการทำงานที่ปลอดภัยและเป็นมิตรต่อทุกคน

3. ความพอเพียงที่ต้องการเสริมสร้างให้มีความต้องการในระดับ “พอเหมาะ พอดี” จากหลักการของเศรษฐกิจพอเพียง : พอประมาณ มีเหตุผล มีภูมิคุ้มกัน (เลือก 1 ข้อ)

- ด้านการเงินและทรัพย์สิน (แก้ปัญหาหนี้สินข้าราชการ)
- ด้านการบริโภคทรัพยากร (การประหยัดทรัพยากรของรัฐ : ไฟฟ้า เชื้อเพลิง)
- ด้านเกียรติยศชื่อเสียง (การบริหารงานบุคคลในระบบคุณธรรม)
- ด้านสิ่งแวดล้อม (กิจกรรม 5 ส. เน้นสร้างลักษณะนิสัย)
- ความต้องการทางอารมณ์ความรัก (ระบบอุปถัมภ์และระบบพวกพ้อง)
- ความต้องการทางอารมณ์ความโลภ (ความอยากมี อยากได้)
- ความต้องการทางอารมณ์ความหลง (การยึดติดใน รูป รส กลิ่น เสียง ประสาทสัมผัส)
- ความต้องการทางอารมณ์ความกลัว (การยึดมั่นในสิ่งที่ถูกต้อง ชอบธรรม)

4. รายละเอียดกิจกรรม

วิธีการดำเนินกิจกรรม :

4.1 ทุกคนร่วมกันจัดโต๊ะทำงานและพื้นที่รอบตัวให้สะอาดและเป็นระเบียบทุกวันก่อนเลิกงาน  
 -เน้นให้บุคลากรทำความสะอาดพื้นที่บนโต๊ะทำงานและจัดเก็บอุปกรณ์ที่ใช้ในงานให้เป็นระเบียบ เช่น การจัดเก็บแฟ้มเอกสารอย่างเป็นระบบ การล้างมือและเช็ดแผงคีย์บอร์ดหรือโทรศัพท์ให้สะอาด

-ก่อนเลิกงานทุกคนควรตรวจสอบพื้นที่ส่วนตัวของตนเองและพื้นที่ใกล้เคียง เช่น บริเวณทางเดิน เพื่อรักษาความเรียบร้อยและสุขลักษณะที่ดี

-กำหนดเวลา “5 นาทีจัดเก็บก่อนเลิกงาน” เป็นกิจวัตร เพื่อสร้างนิสัยและความรับผิดชอบต่อพื้นที่ร่วมกัน

4.2 จัดตั้งกลุ่มเล็ก ๆ ในแต่ละแผนกแบ่งหน้าที่กันดูแลพื้นที่สาธารณะ เช่น ห้องน้ำ ทางเดิน ฯลฯ

-แต่ละแผนกตั้งกลุ่มผู้ดูแลพื้นที่สาธารณะเป็นทีมเล็ก โดยสับเปลี่ยนหน้าที่กันสัปดาห์ละสัปดาห์ เพื่อให้ครอบคลุมพื้นที่และส่งเสริมความร่วมมือ

-สมาชิกในกลุ่มจะประสานงานกันเพื่อตรวจเช็คความสะอาดและแก้ปัญหาเบื้องต้น รวมถึงรายงานต่อหัวหน้าแผนกหากพบข้อผิดพลาดหรือสิ่งที่ต้องปรับปรุง

-ส่งเสริมให้เกิดความรับผิดชอบร่วมกันและความภาคภูมิใจในความสะอาดและความเป็นระเบียบของพื้นที่

#### 4.3 สลับสับเปลี่ยนกันดูแลความสะอาดเล็กน้อยในแต่ละวันอย่างสม่ำเสมอ

-กำหนดตารางสลับกันทำความสะอาดส่วนเล็ก ๆ เช่น การเช็ดโต๊ะ ส่วนมือจับประตู หรือ

การทิ้งขยะอย่างถูกวิธี ตามเวลาที่เหมาะสมในแต่ละวันที่ไม่ส่งผลกระทบต่อภาระงานหลัก

-การกระจายหน้าที่และความรับผิดชอบช่วยลดความเหนื่อยล้าและสร้างความสมดุลในงาน

#### ประจำวัน

#### 4.4 ติดตั้งป้ายเตือนหรือคำแนะนำง่าย ๆ เพื่อกระตุ้นการไม่ทิ้งขยะไม่เป็นที่และประหยัด

##### ทรัพยากร

-ใช้ป้ายคำสั่ง ๆ เช่น “รักษาความสะอาดก่อนออกจากพื้นที่” หรือ “โปรดปิดไฟเมื่อเลิกใช้”

ติดตั้งในจุดเด่นและจุดที่ง่ายต่อการเห็น เช่น ทางเข้า ห้องน้ำ และห้องประชุม

-อาจใช้ภาพประกอบหรือสัญลักษณ์เพื่อเพิ่มความเข้าใจและเข้าถึงได้ง่ายแก่ทุกคน

-ติดตั้งบอร์ดข่าวหรือสื่อสารผ่านระบบออนไลน์เพื่อแบ่งปันข่าวสารและผลลัพธ์เชิงบวกของ

#### กิจกรรมอย่างต่อเนื่อง

4.5 จัดประชุมสั้น ๆ ทุกสัปดาห์ เพื่อแลกเปลี่ยนความคิดเห็นและสรุปข้อเสนอแนะแบบไม่เป็นทางการ

-กำหนดเวลาประชุมสั้น 10-15 นาที เพื่อให้ทุกคนได้สะท้อนความคิดเห็นเกี่ยวกับกิจกรรม

5 ส. และปัญหาที่พบ พร้อมร่วมกันหาแนวทางแก้ไข

-สร้างบรรยากาศการประชุมที่เปิดกว้างและเป็นมิตร ให้ทุกคนสามารถเสนอความคิดเห็นได้

#### อย่างอิสระ

-บันทึกข้อเสนอแนะที่สำคัญและติดตามความคืบหน้าในการประชุมครั้งต่อไป เพื่อให้เกิดการ

#### พัฒนาและปรับปรุงต่อเนื่อง

ด้วยแนวทางนี้ กิจกรรม 5 ส. จะกลายเป็นส่วนหนึ่งของชีวิตประจำวันในโรงพยาบาลศรีเมืองใหม่อย่างเป็นรูปธรรมและมีประสิทธิภาพ โดยไม่เป็นภาระค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม และสามารถสร้างวัฒนธรรมองค์กรที่เน้นคุณธรรม ความรับผิดชอบ และสิ่งแวดล้อมที่ดีได้อย่างยั่งยืน

**ผู้รับผิดชอบกิจกรรม :** ผู้ช่วยสาธารณสุขอำเภอพิบูลมังสาหารและผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุกแห่งกระตุ้นและติดตาม

**ระยะเวลาดำเนินการ :** 6 เดือน (ต.ค. 2568 – มี.ค. 2569)

**สถานที่ดำเนินการ :** ทุกพื้นที่ของสำนักงานสาธารณสุขอำเภอพิบูลมังสาหารและโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุกแห่ง

**งบประมาณ :** บูรณาการโครงการประชุมประจำเดือนเจ้าหน้าที่ ไม่ใช้งบประมาณเพิ่มเติม

## 5. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 5.1 พื้นที่ทำงานสะอาดและเป็นระเบียบมากขึ้นโดยใช้ความร่วมมือกัน
- 5.2 บุคลากรมีจิตสำนึกรับผิดชอบรักษาสิ่งแวดล้อมร่วมกัน
- 5.3 ขยะลดลงและแยกประเภทอย่างถูกต้อง

## 6. ผลลัพธ์ / ความสำเร็จ

### 6.1 ผลลัพธ์

1. พื้นที่ทำงานสะอาดและเป็นระเบียบมากขึ้นโดยใช้ความร่วมมือกัน  
ตัวชี้วัด: -มีพื้นที่ทำงานผ่านเกณฑ์ความสะอาด > 90 %  
-จำนวนพื้นที่ได้รับการตรวจประเมิน 5 ส. รายเดือน > 95 %
2. บุคลากรมีจิตสำนึกรับผิดชอบรักษาสิ่งแวดล้อมร่วมกัน  
ตัวชี้วัด: -ร้อยละ 85 ของบุคลากรเข้าร่วมกิจกรรม 5 ส. อย่างสม่ำเสมอ  
-จำนวนข้อเสนอแนะและกิจกรรมเพิ่มขึ้นอย่างน้อย 10% ต่อปี
3. ขยะลดลงและแยกประเภทอย่างถูกต้อง  
ตัวชี้วัด: -ลดปริมาณขยะโดยรวมอย่างน้อยร้อยละ 15 เมื่อเทียบกับปีก่อนหน้า  
-ร้อยละ 80 ของพื้นที่สามารถแยกขยะตามประเภทได้อย่างถูกต้อง
4. บริเวณทำงานและพื้นที่สาธารณะสะอาดทั่วถึงและปลอดภัยมากขึ้น  
ตัวชี้วัด: -คะแนนความพึงพอใจจากผู้ป่วยและบุคลากรเกี่ยวกับความสะอาดพื้นที่ > 85  
-ลดจำนวนเหตุต่างๆ ที่เกิดจากความไม่สะอาด เช่น อุบัติเหตุหกล้ม รอบพื้นที่ลงอย่างน้อย  
ร้อยละ 20
5. บุคลากรรวมถึงเจ้าหน้าที่และผู้ป่วยมีส่วนร่วมอย่างต่อเนื่อง  
ตัวชี้วัด: -จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม 5 ส. ครอบคลุม > 90% ของบุคลากรและผู้ให้บริการ  
-การจัดกิจกรรมประจำเดือนอย่างน้อย 10 ครั้งต่อปี และมีผู้ร่วมกิจกรรมเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง
6. เพิ่มความรู้สึกภูมิใจและสร้างทีมเวิร์กที่ดีในองค์กร  
ตัวชี้วัด: -ผลสำรวจความพึงพอใจต่อบรรยากาศและการทำงานร่วมกัน > 80%  
-เพิ่มจำนวนข้อเสนอแนะเชิงบวกเกี่ยวกับความร่วมมือและความรับผิดชอบของบุคลากร > 15%

### 6.2 ความสำเร็จ

1. พื้นที่ทำงานสะอาดและเป็นระเบียบมากขึ้นโดยใช้ความร่วมมือกัน  
-หน่วยงานสามารถรักษาระดับความสะอาดและความเป็นระเบียบของพื้นที่ทำงานไว้ได้ร้อยละ 90 ของพื้นที่ทั้งหมด  
-รับการตรวจประเมิน 5 ส. ได้มากกว่าร้อยละ 95 ของพื้นที่ภายในสำนักงานสาธารณสุขอำเภอ พิบูลมังสาหารและโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุกแห่ง  
-ความร่วมมือจากบุคลากรทุกแผนก สร้างแรงผลักดันให้เกิดความต่อเนื่องของกิจกรรม
2. บุคลากรมีจิตสำนึกรับผิดชอบรักษาสิ่งแวดล้อมร่วมกัน  
-การเข้าร่วมกิจกรรม 5 ส. อย่างสม่ำเสมอเฉลี่ยที่ร้อยละ 87 ของบุคลากรทุกหน่วยงาน

-มีข้อเสนอแนะและกิจกรรมใหม่เกี่ยวกับการรักษาสิ่งแวดล้อมเพิ่มขึ้นกว่า 10%

-ส่งผลให้เกิดความรับผิดชอบร่วมและจิตสำนึกที่ดีในที่ทำงาน

### 3. ชะลุดลงและแยกประเภทอย่างถูกต้อง

-ปริมาณชะลุดลงร้อยละ 16 เมื่อเทียบกับก่อนดำเนินโครงการ

-การแยกขยะถูกต้องตามประเภทเพิ่มขึ้น ร้อยละ 83 ของพื้นที่ที่ได้รับการประเมินว่าปฏิบัติตามมาตรฐาน

-ลดข้อผิดพลาดในการทิ้งขยะผิดประเภทลงร้อยละ 25

### 4. บริเวณทำงานและพื้นที่สาธารณะสะอาดทั่วถึงและปลอดภัยมากขึ้น

-ความพึงพอใจด้านความสะอาดโดยผู้ป่วยและบุคลากรอยู่ในระดับสูงที่ 88.50

-ไม่พบอุบัติเหตุการลื่นไถลหกล้มและเหตุการณ์ไม่ปลอดภัย

### 5. บุคลากรรวมถึงเจ้าหน้าที่และผู้ป่วยมีส่วนร่วมอย่างต่อเนื่อง

-ครอบคลุมผู้เข้าร่วมกิจกรรม 5 ส. มากกว่า 90% ของบุคลากรและผู้ป่วย

-มีการจัดกิจกรรมประจำเดือนเพิ่มขึ้นถึง 12 ครั้ง พร้อมยอดผู้ร่วมกิจกรรมเพิ่มอย่างต่อเนื่อง

### 6. เพิ่มความรู้สึกรักภูมิใจและสร้างทีมเวิร์กที่ดีในองค์กร

-ผลสำรวจความพึงพอใจต่อบรรยากาศการทำงานร่วมกันสูงถึงร้อยละ 86.20

-จำนวนข้อเสนอแนะเชิงบวกเกี่ยวกับความร่วมมือและความรับผิดชอบเพิ่มขึ้นกว่า 18%

\*\*\*\*\*